

ПРАВИЛА СПОРТ-ЦЕНТРА «ЭЛЕКТРОН»

СОДЕРЖАНИЕ

1. **ТЕРМИНЫ И ОПРЕДЕЛЕНИЯ**
2. **ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**
3. **РЕЖИМ РАБОТЫ СПОРТ- ЦЕНТРА**
4. **АДМИНИСТРАЦИЯ**
5. **СЛУЖБА КОНТРОЛЯ**
6. **ПРЕБЫВАНИЕ В СПОРТ- ЦЕНТРЕ**
7. **ПРАВА ПОСЕТИТЕЛЕЙ**
8. **ОБЯЗАННОСТИ ПОСЕТИТЕЛЕЙ**
9. **СИСТЕМА ОПОВЕЩЕНИЯ ПОСЕТИТЕЛЕЙ**
10. **ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА НАРУШЕНИЕ ПРАВИЛ СПОРТ- ЦЕНТРА**

1. **ТЕРМИНЫ И ОПРЕДЕЛЕНИЯ**

1.1. ООО НКЦ «ЭЛЕКТРОН» - организация, осуществляющая деятельность в сфере управления и эксплуатации собственной коммерческой недвижимости по адресу. Воронеж, ул. Старых Большевиков, 53а, (далее «Объект»), в т.ч.

-Бизнес-центр «ЭЛЕКТРОН», предоставляющий в аренду офисные помещения и услуги для бизнеса, далее «Бизнес-центр».

-Спорт-центр «ЭЛЕКТРОН» - часть Бизнес-центра «ЭЛЕКТРОН», предоставляющий в аренду помещения в целях осуществления деятельности по оказанию услуг в сфере физической культуры и спорта, далее «Спорт-центр».

1.2. Администрация - лица, уполномоченные ООО НКЦ «ЭЛЕКТРОН» на осуществление управления Бизнес-центром и Спорт-центром.

1.3. Служба контроля – сотрудники ООО НКЦ «ЭЛЕКТРОН», обеспечивающие контроль режима и безопасности Спорт-центра и Бизнес-центра.

1.4. Места общего пользования – помещения и территории Спорт-центра, с расположенными на них оборудованием, коридорами, лестничными площадками, лестницами, холлами, коридорами, подвалами, пожарными выходами, расположенными в Здании; а также зоной парковки, тротуарами, местами для сбора мусора, элементами озеленения и благоустройства и иными объектами, отведенные для общего пользования Посетителями.

1.5. Зоны ограниченного доступа – служебные и технические помещения Спорт-центра и территории, доступ на которые осуществляется в порядке, установленном Администрацией и ограничен для Посетителей.

1.6. Прилегающая территория – территория, непосредственно прилегающая к входу в Спорт-центр с тротуаром, проезжей частью, а также совокупность специально обустроенных парковочных мест и предназначенных для организованной временной стоянки транспортных средств (в т.ч. велосипедов).

1.7. Арендаторы-организации, осуществляющие деятельность на территории Объекта на основании договоров аренды, заключенных с ООО НКЦ «ЭЛЕКТРОН»

1.8. Посетители - физические лица, находящиеся в Спорт-центре или на прилегающей к нему территории, намеревающиеся посетить его, а также сотрудники, подрядчики и иные контрагенты ООО НКЦ «ЭЛЕКТРОН», в т.ч. Арендаторы, включая их уполномоченных представителей.

1.9. Правила - настоящие правила Спорт-центра с приложениями, являющимися их неотъемлемой частью.

2. **ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

2.2. Настоящие Правила разработаны в соответствии с Гражданским кодексом Российской Федерации, Законом Российской Федерации от 07.02.1992 № 2300-1 «О защите прав потребителей», Федеральным

законом от 28.12.2009 № 381-ФЗ «Об основах государственного регулирования торговой деятельности в Российской Федерации», Федеральным законом от 28.12.2010 № 390-ФЗ «О безопасности», Федеральным законом от 24.12.1994 № 69-ФЗ «О пожарной безопасности, Федеральным законом от 30.03.1999 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения», Федеральным законом от 24.07.1998 N 124-ФЗ (ред. от 28.04.2023) "Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации", Федеральным законом от 29.12.2010 N 436-ФЗ (ред. от 28.04.2023) "О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию", Законом Воронежской области от 03.06.2013 № 87-ОЗ "Об отдельных мерах по защите прав ребенка на территории Воронежской области", иными федеральными, региональными и местными нормативными правовыми актами.

2.3. Настоящие Правила установлены в целях обеспечения условий надлежащего функционирования и эксплуатации Спорт-центра, соблюдения прав и законных интересов Посетителей, Арендаторов, ООО НКЦ «ЭЛЕКТРОН» и распространяют своё действие на всю территорию Объекта.

2.4. ООО НКЦ «ЭЛЕКТРОН» обеспечивает безопасную эксплуатацию Спорт-центра в соответствии с требованиями действующего законодательства.

2.5. ООО НКЦ «ЭЛЕКТРОН» не несёт ответственности за любой вред, который может быть причинен в Спорт-центре имуществу, жизни и здоровью Посетителей действиями (бездействием) Арендаторов и (или) третьих лиц, Посетителей, а также не несет ответственности за сохранность имущества (вещей, документов, денежных средств и т.д.) Посетителей.

2.6. ООО НКЦ «ЭЛЕКТРОН» не несет ответственности за вред, причиненный жизни или здоровью Посетителей действиями (бездействием) Арендаторов и (или) третьих лиц, Посетителей, а также не несет ответственности за понесенные ими в этой связи убытки.

2.7. Настоящие Правила являются обязательными для выполнения и распространяются на всех без исключения Посетителей, если иное не будет установлено ООО НКЦ «ЭЛЕКТРОН».

2.8. ООО НКЦ «ЭЛЕКТРОН» вправе в любое время в одностороннем порядке вносить изменения и (или) дополнения в настоящие Правила, в том числе в приложения к ним. Указанные изменения вступают в силу с даты их размещения на информационных стендах (вывесках) Спорт-центра или на официальном сайте в сети «Интернет» по адресу: <http://www.bc-electron.ru/>.

2.9. Факт нахождения в Спорт-центре означает, что Посетитель соглашается с настоящими Правилами в полном объеме (включая приложения к ним, а также вносимые в них изменения и (или) дополнения), принимает их и обязуется неукоснительно соблюдать. В случае несогласия полностью либо в какой-либо части с настоящими Правилами Посетитель должен незамедлительно покинуть Спорт-центр или отказаться от намерения посетить Спорт- центр.

3. РЕЖИМ РАБОТЫ СПОРТ-ЦЕНТРА

3.1. Спорт-центр открыт для Посетителей ежедневно в соответствии с Режимом работы, информация о котором размещена на входе в Спорт-центр и на официальном сайте.

3.2. Администрация вправе:

3.2.1. закрывать Спорт-центр или ограничивать доступ в Спорт-центр с целью обеспечения пожарной, антитеррористической, общественной безопасности, а также по технологическим, техническим, погодным, эксплуатационным, санитарно-гигиеническим, организационным и иным причинам, создающим угрозу жизни или здоровью людей или причинения вреда имуществу;

3.2.2. вносить изменения в Режим работы Спорт-центра, в т.ч. временные, обусловленные уровнем посещаемости Спорт-центра в зависимости от сезонных периодов и праздничных мероприятий.

4. АДМИНИСТРАЦИЯ

4.1. Администрация принимает меры, направленные на обеспечение безопасного и комфортного доступа и пребывания в Спорт-центре.

4.2. Администрация ведет контроль доступа и пребывания Посетителей с помощью системы видеонаблюдения, которой оснащены, в том числе, все входы (выходы) в Спорт-центр.

4.3. В случае необходимости и в пределах своих полномочий, предусмотренных законодательством Российской Федерации, Администрация оказывает необходимое содействие обратившимся к ней Посетителям в целях защиты своих прав и законных интересов.

4.4. Посетитель может обратиться к Администрации следующим образом:

Служба по работе с клиентами - тел. +7-953-119-26-70; +7(473)293-26-70;

Служба контроля - тел.+7(473) 206-66-01;

Начальник Службы контроля - тел. +7-910-732-07-28;

Пост Службы контроля - вход в Бизнес-центр «ЭЛЕКТРОН», 1 этаж;

E-mail: electron.nkc@mail.ru.

4.5. Администрация реализует управление Спорт-центром путем издания письменных приказов и распоряжений или посредством распространения информационных сообщений, в том числе с использованием систем оповещения, установленных в Спорт- центре.

5. СЛУЖБА КОНТРОЛЯ

5.1. Служба контроля обеспечивает ежедневный круглосуточный контроль безопасности Спорт-центра и соблюдения общественного порядка в местах общего пользования Спорт-центра, в т.ч. с использованием систем охранно-пожарной сигнализации (ОПС) и оповещения и управления эвакуацией (СОУЭ), системы внутренней телефонной связи, системы видеонаблюдения, аварийного освещения, первичных средств пожаротушения и других систем и технических средств.

5.3. В целях выполнения задач по контролю безопасности мест общего пользования Служба контроля выполняет мероприятия, направленные на:

5.3.1. предотвращение нанесения ущерба Спорт-центру и (или) иному имуществу ООО НКЦ «ЭЛЕКТРОН»;

5.3.3. обеспечение контроля соблюдения Посетителями требований настоящих Правил и правил поведения в общественных местах, в т.ч. с помощью системы видеонаблюдения, а также непосредственного визуального наблюдения;

5.3.3. обеспечение безопасности Посетителей при посещении Спорт-центра, в том числе участие в проведении эвакуации при угрозе возникновения или возникновении чрезвычайных ситуаций, применение первичных средств пожаротушения при возникновении возгорания в помещениях и территории Спорт- центра, содействие в оказании необходимой помощи Посетителям;

5.4. Сотрудники Службы контроля вправе отказать в допуске в Спорт- центр следующим лицам:

5.4.1. лицам с видимыми признаками алкогольного, наркотического или иного токсического опьянения;

5.4.2. лицам, нарушающим общественный порядок и проявляющим в грубой форме неуважение к окружающим (другим посетителям и сотрудникам Спорт-центра);

5.4.3. лицам в грязной или пачкающей одежде;

5.4.4. лицам, от которых исходит неприятный запах и (или) внешний вид которых явно несовместим с общепринятыми нормами общественного поведения;

5.4.5. лицам, нарушающим настоящие Правила;

5.4.6. лицам, ранее грубо или неоднократно нарушившим требования настоящих Правил, включительно приложения к ним;

5.4.7. лицам, ведущим трансляцию аудио и/визуальных произведений с применением звукоусиливающей аппаратуры без предварительного согласования с Администрацией;

5.4.8. лицам, употребляющим спиртные или спиртосодержащие напитки;

5.4.9. лицам, нарушающим требования законодательства РФ о здоровье граждан, в том числе нарушающих положения Федерального закона N 15-ФЗ от 23.02.2013 "Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака", а так же употребляющих на территории Спорт- центра не табачные курительные смеси и жидкости, в том числе с применением электронных сигарет, нагревательных и/или парообразующих и/или дымообразующих устройств.

5.5. Посетитель, которому отказано в доступе в Спорт- центр в соответствии с п.5.4. настоящих Правил, обязан немедленно покинуть Спорт-центр и не предпринимать после этого попыток неправомерного проникновения в Спорт-центр.

5.6. В случае необходимости в целях пресечения противоправных действий сотрудники Службы контроля осуществляют экстренный вызов группы быстрого реагирования ФГКУ «УВО ВНГ России по Воронежской области».

5.7. Действия сотрудников Службы контроля, не соответствующие по мнению Посетителя настоящим Правилам, могут быть обжалованы в Администрации. Обжалование указанных действий не освобождает Посетителя от выполнения соответствующих требований сотрудника Службы контроля.

6. ПРЕБЫВАНИЕ В СПОРТ- ЦЕНТРЕ

6.1. Посетители имеют возможность доступа и пребывания в Спорт-центре во время работы Спорт-центра при условии соблюдения настоящих Правил, а также общепринятых норм поведения в общественных местах и выполнения законных требований Администрации и (или) Службы контроля .

6.2. Несовершеннолетние Посетители должны находиться в сопровождении взрослых, в т.ч. родителей, попечителей, преподавателя, тренера и т. д.

Родитель (опекун, усыновитель) несет ответственность за соблюдение ребенком настоящих правил, а также за причиненный ребенком ущерб имуществу «ЭЛЕКТРОН».

6.3. Доступ и пребывание в Спорт-центре в иное время, отличающееся от установленных Администрацией Режимы работы Спорт-центра, возможно исключительно на основании предварительного письменного разрешения Администрации.

6.4. Посетители должны покинуть Спорт- центр до окончания времени его работы.

6.5. При пребывании в Спорт-центре Посетителям запрещается:

6.5.1. совершать действия (бездействие), которые угрожают жизни или здоровью граждан, могут причинить ущерб Спорт-центру и (или) вред Посетителям, включая Арендаторов и их сотрудников;

6.5.2. проносить в Спорт- центр холодное, огнестрельное, газовое, пневматическое оружие и боеприпасы, взрывчатые вещества и взрывные устройства, электрошоковые средства, отравляющие, радиоактивные, огнеопасные, пиротехнические, легковоспламеняющиеся вещества, механические или автоматические аэрозольные распылители всех видов;

6.5.3. организовывать и проводить общественные или политические митинги, опросы Посетителей, публичные выставки, тематические встречи, творческие вечера, собрания, устраивать концерты, шоу, спектакли, соревнования и любую другую активность как индивидуальную, так и групповую, без разрешения Администрации.

6.5.4. осуществлять не согласованную с Администрацией фото- и видеосъемку с использованием громоздкого оборудования и техники, в местах, не предназначенных для проведения фото- и видеосъемок, т.ч. представляющих собой повышенную опасность: лестницы, парапеты, зона парковки, Зоны ограниченного доступа, а также создающую неудобства другим Посетителям.

6.5.5. употреблять наркотические и психотропные вещества;

6.5.6. употреблять пиво, алкогольную и спиртосодержащую продукцию;

6.5.7. курить (включая, но не ограничиваясь: кальяны, вейперы, курительные смеси, электронные сигареты), справлять нужду, в местах, не отведенных для указанных целей;

6.5.8. находиться без одежды, с голым торсом или с внешним видом, выражающим неуважение к окружающим, оскорбляющим человеческое достоинство и общественную нравственность;

6.5.9. бегать, прыгать, подниматься на ограждения, перила, спрыгивать с любой высоты, заходить в Зоны ограниченного доступа, в том числе на озелененные территории и в служебные помещения, а также иные места ограниченного доступа с соответствующими информационными табличками, знаками, указателями;

6.5.10. сидеть на лестницах, полах, оградах и тротуарах;

6.5.11. заходить в туалетные комнаты во время проведения там уборки или технических работ;

6.5.12. трогать, перемещать портить, уносить с собой инвентарь, украшения, елочные игрушки, элементы декора Спорт-центра, любое электрическое оборудование, не предназначенное для игр и развлечений, проводимых в Спорт- центре с разрешения Администрации;

6.5.13. заходить за ограждения мест проведения ремонтных или любых других видов работ;

6.5.14. продавать и (или) демонстрировать порнографическую продукцию, любую продукцию агитационного и экстремистского содержания;

6.5.15. разводиться костры, зажигать свечи или иным образом использовать открытый огонь;

6.5.16. оставлять сумки, вещи и иные предметы без присмотра;

6.5.17. разговаривать на повышенных тонах, употреблять нецензурные выражения, совершать действия, нарушающие спокойствие других Посетителей и сотрудников Спорт-центра или оскорбляющие их честь и достоинство;

6.5.18. включать громкую музыку;

6.5.19. оставлять детей без присмотра сопровождающих лиц в местах общего пользования Спорт-центра;

- 6.5.20. приводить животных в Спорт- центр, за исключением собак-поводырей для лиц с нарушениями зрения и собак маленьких пород, переносимых на руках их владельцами (при этом ответственность за все действия животного и их последствия возлагается на его хозяина);
- 6.5.21. заниматься бродяжничеством и (или) попрошайничеством;
- 6.5.22. проносить/провозить в Здание средства передвижения, в т.ч. велосипеды, коляски и т.д. и оставлять их за пределами специально отведенных мест хранения;
- 6.5.23. кататься в Здании на средствах передвижения, таких как: мотоциклы, мопеды, гироскутеры, сегвеи, моноколеса, электросамокаты, велосипеды, самокаты, роликовые коньки, скейтборды и т.д.;
- 6.5.24. использовать радиоуправляемую технику (машины, вертолёты, квадрокоптеры и др.);
- 6.5.25. предпринимать попытки неправомерного проникновения и (или) нахождения в Зоне ограниченного доступа.
- 6.6. В случае обнаружения какого-либо предмета, оставленного неизвестным лицом, Посетителям необходимо срочно сообщить на пост Службы контроля по тел.: +7(473)206-66-01;
- 6.6.1 постараться отойти и отвести людей как можно дальше от подозрительной находки, запрещается трогать и перемещать подозрительный предмет;
- 6.6.2 неукоснительно следовать указаниям сотрудников Службы контроля или представителей правоохранительных органов;
- 6.6.3. в случае получения сигнала системы речевого оповещения «Внимание! Тревога! Срочно всем покинуть помещение!» действовать в соответствии с Приложением № 1 к настоящим Правилам «ПРАВИЛА ЭВАКУАЦИИ ПРИ ЧРЕЗВЫЧАЙНОЙ СИТУАЦИИ».

7. ПРАВА ПОСЕТИТЕЛЕЙ

Посетитель имеет право:

- 7.1. Являясь потребителем в порядке, предусмотренном Законом Российской Федерации от 07.02.1992 № 2300-1 «О защите прав потребителей», получать от организаций, осуществляющих коммерческую деятельность в Спорт-центре (арендаторов Спорт-центра), полную и достоверную информацию об их работе (услугах) и пользоваться их услугами.
- 7.2. Пользоваться местами общего пользования в соответствии с их назначением.
- 7.3. Сообщать о происшествиях, недостатках, некачественном обслуживании, высказывать претензии и пожелания в порядке, предусмотренном п. 4.4. настоящих Правил.

8. ОБЯЗАННОСТИ ПОСЕТИТЕЛЕЙ

При посещении Спорт-центра Посетитель обязан:

- 8.1. Самостоятельно ознакомиться с настоящими Правилами, а также с другими информационными материалами, размещенными на входе в Спорт-центр или официальном сайте по адресу: <http://www.bc-electron.ru/> в сети «Интернет».
- 8.2. Соблюдать настоящие Правила, включая приложения, а также изменения и (или) дополнения к настоящим Правилам, являющиеся неотъемлемой частью настоящих правил;
- 8.3. Соблюдать общепринятые нормы поведения в общественных местах, требования пожарной, антитеррористической, общественной, санитарной безопасности и иные требования, предусмотренные законодательством Российской Федерации в сфере обеспечения безопасности;
- 8.4. Вести себя уважительно по отношению к окружающим;
- 8.5. Бережно относиться к имуществу ООО НКЦ «ЭЛЕКТРОН» и других Посетителей, в том числе Арендаторов, и иному имуществу на территории Спорт-центра и Объекта в целом;
- 8.6. Использовать исключительно по назначению санитарно-техническое оборудование и фурнитуру, установленные в помещениях Спорт-центра;
- 8.7. Проявлять разумную осторожность при передвижении по мокрому полу и иным поверхностям;
- 8.8. Уважительно относиться к сотрудникам Администрации и Службы контроля, выполнять их рекомендации;
- 8.9. Незамедлительно сообщать любому из сотрудников Администрации, Службы контроля по телефону +7(473)206-66-01 и иным сотрудникам ООО НКЦ «ЭЛЕКТРОН» об обнаружении задымления или пожара, а также о случаях обнаружения подозрительных предметов, вещей;
- 8.10. При несоблюдении настоящих Правил незамедлительно покинуть Спорт-центр по указанию сотрудника Администрации и (или) Службы контроля;

- 8.11. Предъявлять сотрудникам Службы контроля для осмотра крупногабаритные сумки, рюкзаки, коробки и т.д., при несогласии предъявить их для осмотра - отказаться от намерения пройти в Спорт-центр или, при нахождении в Спорт-центре, немедленно покинуть Спорт- центр;
- 8.12. Незамедлительно сообщать сотрудникам Администрации, Службы контроля и иным сотрудникам ООО НКЦ «ЭЛЕКТРОН» о любом случае нарушения настоящих Правил и действующего законодательства РФ Посетителем или группой Посетителей;
- 8.13. Лично заботиться о своем здоровье/жизни и безопасности имущества, также о здоровье/жизни и безопасности имущества своих детей и других сопровождаемых лиц.

9. СИСТЕМА ОПОВЕЩЕНИЯ ПОСЕТИТЕЛЕЙ

- 9.1. Спорт-центр оборудован системой оповещения и управления эвакуацией людей (далее «СОУЭЛ»). В случае возникновения чрезвычайной ситуации Посетители должны действовать в соответствии с информацией, передаваемой СОУЭЛ.
- 9.2. Спорт-центр оборудован системой связи с Постом Службы контроля. Требования сотрудников Службы контроля, передаваемые по системе связи, подлежат обязательному исполнению.

10. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА НАРУШЕНИЕ ПРАВИЛ СПОРТ- ЦЕНТРА

- 10.1. Служба контроля осуществляет контроль исполнения Посетителями Спорт-центра настоящих Правил.
- 10.2. В случае нарушения Посетителями любого положения настоящих Правил Служба контроля вправе по своему выбору (в зависимости от характера нарушения) применить к нарушителям следующие меры:
- 10.2.1. Отказать в доступе;
- 10.2.2. Потребовать покинуть территорию Спорт-центра, а в случае отказа нарушителем выполнения требования Службы контроля вызвать группу быстрого реагирования;
- 10.2.2. Требовать возмещения причиненного материального ущерба.
- Сумма возмещения ущерба - это денежная сумма, которую Посетитель обязуется оплатить за причинение вреда имуществу ООО НКЦ «ЭЛЕКТРОН». ООО НКЦ «ЭЛЕКТРОН» имеет право требовать от Посетителя возмещение убытков, причиненных ему Посетителем (Глава 59 Гражданского Кодекса РФ), и уплаты суммы возмещения ущерба одновременно.
- Посетители, нарушившие требования настоящих Правил, в результате чего их действиями (бездействием) был причинен имущественный вред Спорт-центру и другому имуществу ООО НКЦ «ЭЛЕКТРОН» и (или) другим Посетителям, могут быть привлечены к гражданской ответственности в целях возмещения причиненных убытков в порядке, установленном действующим законодательством Российской Федерации.
- 10.3. Посетители, нарушившие требования настоящих Правил, и в действиях которых усматриваются признаки административного правонарушения или уголовного преступления, могут быть привлечены, соответственно, к административной или уголовной ответственности в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.
- 10.4. Администрация вправе принимать все законные меры, направленные на привлечение соответствующей гражданско-правовой (материальной), административной и (или) уголовной ответственности виновных Посетителей.
- 10.5. По факту нарушения настоящих Правил, имевшему место на территории Спорт- центра, представители Администрации составляют акт с участием представителей Службы контроля и других лиц по решению Администрации.
- Вышеуказанный акт не является правовым актом индивидуального применения и является документом фиксирующего характера.
- 10.6. Составленные представителями Администрации акты хранятся в Администрации.

ПРАВИЛА ЭВАКУАЦИИ ПРИ ЧРЕЗВЫЧАЙНОЙ СИТУАЦИИ

1. Посещая Спорт-центр, запоминайте свой маршрут на случай, если придется экстренно покидать здание. Ознакомьтесь со схемой «План эвакуации», размещенной в холле и коридоре Спорт-центра. Обратите внимание на расположение эвакуационных путей и выходов.
2. В случае срабатывания сигнала «Тревога» сохраняйте спокойствие и действуйте следующим образом:
 - 2.1. покиньте помещение в соответствии с «Планом эвакуации», пользуясь ближайшим выходом или ориентируясь на знаки эвакуационных путей и выходов;
 - 2.2. в случае задымления при плохой видимости или отсутствия освещения держитесь за стены или поручни, подсветите свой путь движения мобильным телефоном,
 - 2.3. при движении по лестнице держитесь правой стороны;
 - 2.4. не поднимайтесь на более высокие этажи, двигайтесь к выходу;
 - 2.5. не оставляйте без присмотра детей;
 - 2.6. если в помещении наблюдается задымление, плотно закройте дыхательные пути любой тканью, желательно влажной, пригнитесь как можно ниже и двигайтесь к выходу;
 - 2.7. если, двигаясь к выходу, вы чувствуете, что температура растет, вернитесь обратно и найдите другой путь эвакуации;
 - 2.8. оказавшись в толпе, согните руки в локтях и прижмите их к бокам, сожмите кулаки, наклоните корпус назад, упритесь ногами вперед, и попытайтесь сдерживать напор спиной, освободив пространство впереди и медленно двигаясь;
 - 2.9. если человеку рядом угрожает опасность, окажите помощь.
 - 2.10. если загорелась одежда – не бегите, т.к. пламя станет только сильнее, а попытайтесь освободиться от горящей одежды, сбить пламя, покататься по полу, завернуться в плотную одежду или ткань, чтобы ограничить доступ кислорода к огню;
 - 2.11. не открывайте окно, если в помещении без этого можно дышать, так как открытое окно усиливает тягу;
 - 2.12. окна для спасения используйте лишь в крайнем случае, и только если вы находитесь не выше 3-го этажа. Если вы собрались выпрыгивать из окна, повисните на откосе на вытянутых руках. Так вы сократите расстояние до земли. Ноги держите полусогнутыми и после соприкосновения с землей постарайтесь перекатиться, чтобы погасить силу удара;
 - 2.13. не удаляйте самостоятельно фрагменты одежды с пострадавших участков кожи — обратитесь к врачу после спасения;
 - 2.14. если очаг возгорания незначительный потушите его самостоятельно с помощью огнетушителей, расположенными в пожарных шкафах в помещениях Спорт-центра;
 - 2.15. помогите найти выход детям и людям с ограниченными возможностями;
 - 2.16. эвакуировавшись из здания, окажите помощь пострадавшим.